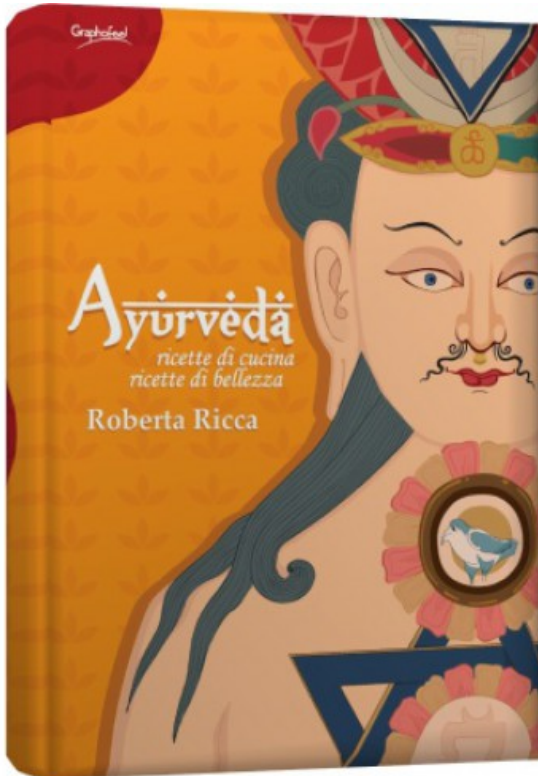


# Ayurveda - Ricette di cucina Ricette di bellezza



**Editore:** Graphofeel Edizioni  
**Codice prodotto:** SFU004  
**Disponibilità:** Disponibile  
**Autore:** Roberta Ricca  
**ISBN:** 97878879738176876

**Prezzo:** €12.00

## **Sinossi breve**

Una guida per mangiare e vivere in armonia con il proprio corpo secondo le regole dell'Ayurveda.

## **Sinossi**

Un libro per chi ama cucinare, per chi vuole prendersi cura del proprio corpo, per chi è incuriosito dalla cultura indiana, per chi è sensibile alla bellezza, al colore, ai profumi delle spezie.

Soprattutto una guida per determinare la nostra particolare costituzione, unica e preziosa, e vivere in armonia e buona salute secondo le regole antiche, ma sempre attuali, dell'Ayurveda.

## **Autore**

{article Ricca Roberta}{text}{/article}

